



studio ZOOM

dance creates happiness

Learn from the best dance professionals

DANCE

FUNK JAZZ · LYRICAL JAZZ

CONTEMPORARY

YO-GA

WORKSHOP

10.12 TUE

10:00-11:30 YO-GA
500B

10.13 WED

9:30-10:30 YO-GA
400B

10.14 THU

13:00-14:30 DANCE
500B

11:30-13:00 DANCE
TRY FREE!

14:30-16:00 DANCE
500B

Ground Floor, BIOHOUSE 0 2 - 2 6 0 0 7 2 8

Sukhumvit 39 088-505 1580 Japanese

bangkok 084-4667123 English



Instructor

Takahei yoko 高幣容子 現代舞踊協会会員

1988年ダンススタジオ「DIY MOVEMENT LABO (DIYムーブメントラボ)」を設立 (バレエ・ダンス全般・コンテンポラリーダンスを指導する傍らエンターテイメント特別クラスを設立、舞台創作活動始める)

1990年より大学の創作ダンス部で指導を行う。(～2010年現在継続中)

2000年～2004年NY留学経験を活かし、2000年以降海外からダンスインストラクターを招聘して自身のスタジオでワークショップを開催。

(ジャナ・ヒックス、リチャード・ピエロン、リン・サイモンソン、ディビット・ストーリー)

2004年には東京、京都、広島の三都市にて海外からダンスインストラクターを招き、ダンスワークショップを開催

スタジオ設立時より各種コンクールに作品を出品し入選・入賞を果たす傍ら毎年創作作品を発表している。

2003年日本ジャズダンス協会主催ジャズダンスコンクール アダルト部門 (18歳以上) 第3位受賞

2005年日本ジャズダンス協会主催ジャズダンスコンクール シニア部門 (18歳以下) 第2位受賞

Yamanaka daisuke 山中大輔

現代舞踊協会会員

東宝芸能ダンスセクション所属

整体術・足底反射療法・スポーツマッサージを習得

主な経歴

東宝ミュージカル 『エリザベート』 (トートダンサー役)

ブロードウェイミュージカル 『ピーターパン』 (勇者役)

新国立劇場オペラ 『トゥーランドット』 『カルメン』 『ルチア』 他

雑誌『ボディ・プラス』 (2007年3月・4月号特集記事の監修)

TV東京系『朝はビタミン』 (ヨガコーナー (2007年2月期 O.A分))

雑誌『世田谷ライフ』 (2009年発売分のヨガ特集記事の監修)

スポーツ選手のメンタルケア及びボディケアなども行う。

取得ライセンス

FTPピラティスビギナーインストラクター資格

東京整体医学院『整体マッサージ師』

東京整体医学院『スポーツマッサージ師』

